



Sant Gregori-Sopeira-Llastarri-Miralles-Sant Gregori

© Lluís Colomé Figuera

SANT GREGORI-SOPERIA-LLASTARRI-MIRALLES-SANT GREGORI

És una caminada circular que surt de l'ermita de Sant Gregori, arriba a Sopeira, on es pot visitar el monestir de Santa Maria d'Alaó (sXII), traspasa el pont medieval i enfila cap al llogaret de Llastarri, deshabitat i en runes. Baixa cap a Santa Maria de Miralles (sXII) i les restes de l'antic castell del mateix nom (sIX), descendeix fins al barranc i continua fins a trobar de nou l'ermita de Sant Gregori. El camí de Sopeira a Llastarri és d'origen medieval.

Llastarri, vocable d'origen basc que vol dir “herba seca”, estava format per 4 cases que actualment estant totalment enrunades.

El castell de Miralles formava part de la Marca Tolosana al sIX i al seu voltant s'hi arreplegava un nucli de poblament. El barranc de Miralles baixa encaixonat i paral·lel a Sant Gervàs i desaigua a la Noguera Ribagorçana vora de Sant Gregori. En aquest punt es poden veure les obres hidràuliques realitzades per l'EHNER els anys cinquanta, amb la canonada que va des del contra embassament fins a Castissent.

Característiques:

Distància: 12,5 km circular)

Temps: 3,5 hores

Dificultat segons SENDIF: Exigent



Marcatge: Pals de senyals, fites amb pedres i marques de pintura groga

Punt d'inici i acabament: Ermita de Sant Gregori de Sopeira. E313993 N4685620 (706m)

Acabament: barranc de l'Escala. E318373 N4679910 (1024m)

Itinerari:

0 Km; 00': Sortim de l'ermita de Sant Gregori de Sopeira (1) , per arribar-hi cal agafar el desviament a la dreta en el punt quilomètric 108.7 de la N-230. És una pista asfaltada que passa paral·lela al canal i arriba a l'ermita en 1,7 Km. Agafem la pista que va paral·lela a la canonada en direcció nord. Travessen la Noguera Ribagorçana per un pont al costat del contra embasament (2) (3)  i la pista gira en direcció sud per anar a trobar la N-320.

1.7 Km; 20': N-230, continuem en direcció Sopeira per la vorera dreta de la carretera, traspasem el primer túnel

2.1 Km; 25': Desviament a l'esquerra just abans del segon túnel i entrem al poble de Sopeira (4) , baixem fins a trobar els jardins del pantà del contra embassament. Continuem pel costat de les piscines, la font i les Oliveres de l'Abat (5) , passem pel costat dels absis romànics de Santa Maria d'Alaó (6) , continuem per la pista que va pel costal de riu en direcció nord.

2.5 Km; 30': Pont Romànic (7)  el travessem i pugem unes escales al costat de l'estació transformadora i agafem el camí que està arreglat (pal indicador) i comença a pujar suaument.

4.5 km; 45': acaba el camí arreglat just fins al terme municipal de Sopeira. Pal indicador: Mirador de Sopeira (8) . A partir d'aquí el camí es més estret i senyalitzat amb marques grogues i munts de pedres i va pujant fent ramanxoles. Per aquest camí podem contemplar com s'allunya el poble de Sopeira i el seu monestir i les impressionants parets de pedra de les roques de Sant Cugat (9) .

6 Km; 2h 30' Llastarri, prèviament arriben a un coll amb una bassa per recollir aigua pel bestiar (10) , agafem la pista que en portarà a Llastarri. Les cases i església estan totalment enrunades i els carrer plens de bardisses (11) . Reprenem la pista agrícola que va en direcció nord-est, traspasa el barranc del Clot de Llastarri i va baixant en direcció sud (12) .

9 Km; 3h: A l'esquerra del camí es troben les restes de l'església romànica de Santa Maria de Miralles (13) . Només en queden els murs perimetrals i un petit ràfec a la part alta de l'absis. A uns 50 m en direcció sud queden els restes de la torre del castell de Miralles del sIX (14)  i dels antics habitatges del poblament medieval (15) . Reprenem la pista que va baixant fent alguna ramanxola fins arribar al barranc.

10 Km; 3h 12'. Barranc de Miralles, La pista transcorre per damunt del barranc creuant-lo en tres ocasions, després va planejant pels camps de conreus en direcció oest i paral·lel al barranc.

12.5 Km; 3h 42': Ermita de Sant Gregori (16) .



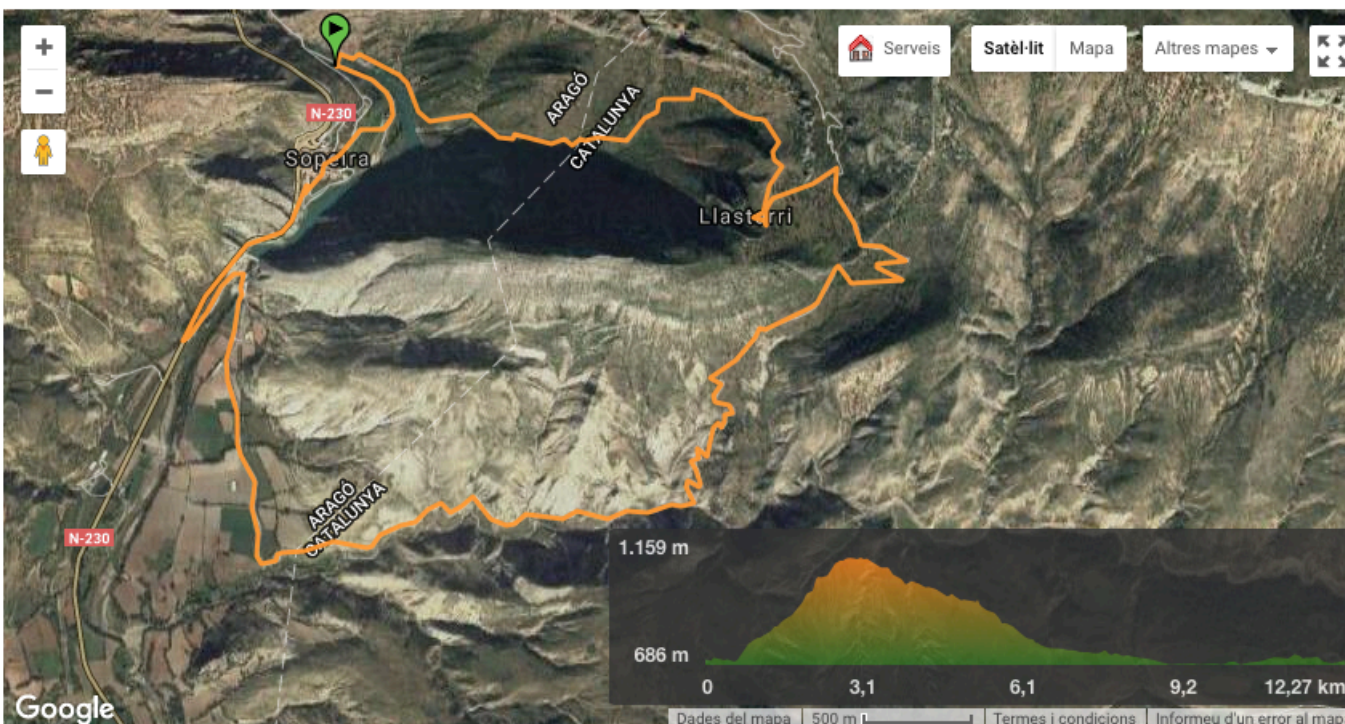
senderisme (Rutes senderisme a Espanya → Aragó → Sopeira)

TERRETA-Sopeira-Llastarri-Santa Maria de Miralles-Sant Gregori-Soperia 8

Descarrega

Afegir a preferides Modifica

Comparteix



Vista 1 vegades, descarregada 0 vegades

a prop de Sopeira, Aragó (Espanya)

Autor
Lluiscolomes

4 23 10

Afegir companys de ruta

12,27 km Sí

595 m 1.159 m

595 m 686 m

Dificultat tècnica

Moderat

Coordenades

668

Data de pujada

15 / gener / 2017

Rutes properes (Mapa)



Serveis

Satèl·lit

Mapa

Altres mapes



Santa Maria d'Alaó

Sopena

Casa Teule

Llastarri

La Serra

Serrat de Piconiller

1.159 m

686 m

















9















